

PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Pilaitukas“
direktorės Rasitos Gylienės
2020-03-24 įsakymu Nr. V-36

VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „PILAITUKAS“

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

2020/2025

„Sveikatos dienoraštis“



***Parengė:** visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, dietistė Miglė Kovalevskytė,
direktorius pavaduotojos ugdymui Lilija Dževeckaja ir Sigita Norvilienė*

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Vilniaus lopšelio-darželio „Pilaitukas“ Sveikatos stiprinimo programa „Sveikatos dienoraštis“ 2020–2025 metams (toliau – programa), sudaryta atsižvelgiant į įstaigos strateginį planą, metinę veiklos programą, bendruomenės poreikius. Sveikatos stiprinimo programa 2020–2025 mokslo metams nustato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įgyvendinti. Programos tikslas – formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, įtraukiant visą darželio bendruomenę į sveikatai palankios aplinkos bei sveikatos stiprinimo sistemos darželyje kūrimą.

Programa parengta vadovaujantis:

1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2007 m. rugpjūčio 16 d. įsakymu Nr. V-684/ISAK-1637.

2. Lopšelio-darželio „Pilaitukas“ 2019-2023 strateginiu planu, patvirtintu 2019 m. kovo mėn. 21 d. direktoriaus įsakymu Nr. V-25.

Programos vykdytojai: lopšelio-darželio „Pilaitukas“ pedagogai bei darželio specialistai, ugdytiniai bei jų tėvai, visa darželio bendruomenė.

II. SITUACIJOS ANALIZĖ

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Pilaitukas“ sveikatingumo ugdymas ir stiprinimas vyksta šiomis kryptimis:

1. Socialinis ir psichologinis vaikų saugumas.
2. Fizinis aktyvumas, organizmo grūdinimas.
3. Sveikas ir subalansuotas maistas.
4. Asmens higienos įgūdžių bei įpročių ugdymas.
5. Sveikatai palankios aplinkos kūrimas.

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Pilaitukas“ kiekvienais mokslo metais yra taikomas projektinio darbo metodas ir vykdomos projektinės veiklos, skirtos vaikų sveikos gyvensenos įgūdžių formavimui. Taip pat formuojamas požiūris į sveikatą kaip fizinę, dvasinę ir socialinę asmens gerovę. Į savaitines vaikų veiklas yra integruojamos sveikos mitybos, saugaus elgesio namie ir buityje, asmens higienos ir kitos temos. Darželis prisijungia ir aktyviai dalyvauja įvairiose akcijose, projektuose, Europos sporto bei judumo savaitėse, minimos įvairios sveikatingumo dienos.

Daug dėmesio skiriama įstaigos emocinio mikroklimato gerinimui, gerai ugdytinių psichologinei bei emocinei savijautai. Naujai atvykstančioms šeimoms yra organizuojami tėvų susirinkimai, kurių metų įstaigoje dirbantys specialistai kalba apie vaikų adaptaciją, dienos ritmą, maitinimo organizavimą, sveikatos priežiūrą. Vilniaus lopšelis-darželis „Pilaitukas“ įsitraukdamas į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, sieks visų bendruomenės narių sąmoningumo bei atsakomybės, rūpinantis savo bei kitų sveikata.

Vilniaus lopšelyje-darželyje „Pilaitukas“ įgyvendintos sveikatos stiprinimo veiklos

Veiklos sritis	Priemonės	Data	Dalyvių skaičius per metus	Atsakingi asmenys
Sveikos gyvensenos kaip visumos sampratos formavimas per projektinę veiklą.				
	Projektinių veiklų įgyvendinimas įstaigoje: 1. „Augu sveikas“ 2. „Sveikas maistas – laimingas vaikas“ 3. „Sveikatos ABC“ 4. „Sveikas aš, sveikas tu, būkime sveiki kartu“	2017-2018 2018 2018-2019 2019-2020	300	Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, grupių auklėtojos.
Tiriamoji veikla – įstaigos veiklos kokybės įsivertinimas.				
	Įstaigoje atlikti tyrimai: „Tėvų nuomonės tyrimas apie l/d „Pilaitukas“ ugdomąją aplinką, bendradarbiavimą, ugdymo kokybę“. „Kokią maistą darželyje mėgsta valgyti vaikai?“ „Įstaigos emocinis mikroklimatas“.	2017 2018 2019	300	Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, tiriamosios veiklos darbo grupė.
Socialinis ir psichologinis vaikų saugumas.	<i>Veiklos, skatinančios bendruomenės narių sutelktumą, toleranciją, tarpusavio susitarimą, kultūringą bendravimą.</i> Šventiniai renginiai su vaikais ir šeima: Rugsėjo pirmosios šventė. Šeimos sporto šventės. Bendruomenės šventė.	Kiekvieną rugsėjį Kiekvienais metais gegužės mėnesį	200	Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, grupių auklėtojos, meninio ugdymo vadovė I. Višniakova, visuomenės sveikatos priežiūros

				specialistė M. Kovalevskytė.
Išvykos: Artimiausios aplinkos pažinimas. Naujos aplinkos pažinimas.	Visus metus pagal galimybes	180		Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, grupių auklėtojos.
Prevencinių programų įgyvendinimas įstaigoje: Tarptautinė vaikų socialinių įgūdžių programa „Zipio draugai“ ir „Kimochois“.	Kiekvienais mokslo metais	80		Priešmokyklinio ugdymo pedagogai: N. Šukelovič, V. Dagilienė, I. Pupienienė, ikimokyklinio ugdymo pedagogė R. Cerebiejienė.
Įstaigoje dirbančių specialistų įgyvendinamos veiklos: Psichologės veiklos „Mano galios ir sunkumai“, „Aš esu geras draugas“, „Ką psichologas veikia darželyje?“, „Emocijų pasaulis“.	2-3 kartus per metus	80		Psichologė M. Krikščikaitė
Tarpgrupinės viktorinos sveikatinimo temomis: „Aš saugus, kai žinau“, „Sveiko maisto lėkštelė“.	2018–2019 m. 1 kartą per metus	40		Darželio pedagogai.
Kino dienos darželyje „Kaip tapti geru draugu?“. Animacinių ir video filmukų, skirtų tolerancijos ir empatiškumo jausmui ugdyti peržiūra sensoriniame kambaryje, bibliotekoje. Filmukų aptarimas grupėse, diskusijos, jausmų išraiška meninės raiškos priemonėmis.	Visus metus, vieną kartą per 1-3 mėn.	200		Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, grupių auklėtojos, psichologė M. Krikščikaitė.
Dalyvavimas veiksmo savaitėje „Be patyčių“. Mokytojų, tėvų švietimas, stendiniai pranešimai, lankstinukai, veiklos ir renginiai, skirti smurto ir patyčių prevencijai.	Visus metus	300		Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, grupių auklėtojos, psichologė M. Krikščikaitė.
Dalyvavimas įvairiose akcijose, skirtose tolerancijos, draugiškumo ugdymui: „Pagalvių mūšis“;	2018–2019 metai	100		Darželio pedagogai.

	<p>„Užkrėsk gerumu“; „Savaitė be saldumynų“; „Mes mėgstame sveikatos šaltinius“.</p>			
	<p>Tėvų bei pedagogų švietimas:</p> <p>PPT tarnybos specialistų paskaita pedagogams: „Smurtas vaiko aplinkoje“, „Ypatingos pagalbos reikalaujantis vaikas“,</p> <p>Vaikų, nukentėjusių nuo seksualinės prievartos, pagalbos centro paskaita pedagogams: „Seksualinis smurtas prieš vaikus: atpažinimas ir pagalba“.</p> <p>Paramos vaikams centro psichologės J. Baltuškienės paskaita „Patyčios ir muštynės darželinukų gyvenime“.</p> <p>Seminaras pedagogams „Vaikų, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių integravimas“.</p> <p>Nemokama paskaita tėvams „Kaip apsaugoti vaikus nuo smurto?“, „Išmanieji įrenginiai ir vaikystė“.</p>	<p>2017–2019 metai</p> <p>2017-12-08</p> <p>2018-04-03</p> <p>2018-04-03</p> <p>2019-04-30</p> <p>2019-10-10</p> <p>2019-10-24</p>	<p>Kiekvienoje paskaitoje apie 30 dalyvių</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S.Norvilienė. PPT tarnybos specialistas T. Kelpša.</p> <p>Vaikų, nukentėjusių nuo seksualinės prievartos, pagalbos centras.</p> <p>Paramos vaikams centras.</p> <p>Ergoterapeutė Irina Butkienė ir Vaikų neurologė-socialinė pediatrė Laima Mikulėnaitė.</p> <p>Nacionalinė Švietimo agentūra.</p>
Fizinis aktyvumas, organizmo grūdinimas	Veiklų, orientuotų į vaikų fizinį aktyvumą įvairiuose darželio renginiuose, skatinimas			
	<p>Kasdieninės ryto mankštos „Nei dienos be mankštos“.</p> <p>Bendruomenės mankšta „Linksma ir smagu, mankštintis visiems kartu“.</p>	<p>Visus metus</p> <p>Viena kartą per mėnesį</p>	<p>200</p>	<p>Grupių auklėtojos, fizinio lavinimo pedagogė L. Norvilė, grupių tėveliai.</p>

	Sveikatinimo akcija „Aš bėgu“. Greito ėjimo maratonas. Akcija „Einu į ugdymo įstaigą pėsčiomis“.	Vieną kartą per metus Rugsėjo 22 d.	200	Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, fizinio lavinimo pedagogė L. Norvilė, grupių auklėtojos.
	Veikla „Pasivaikščiokime sveikatingumo takeliu“. Naujos vaikų sveikatingumo idėjos grupėse.	Visus metus esant palankioms oro sąlygoms	200	Auklėtoja-metodininkė I. Bogdevič, grupių auklėtojos.
	Lauko žaidimų aikštelių įrenginių atnaujinimas ir pritaikymas vaikų poreikiui judėti.	2019 pavasaris		Dir. pavaduotoja ūkiui D. Pileikienė.
<i>Renginiai ir akcijos, minint kalendorines dienas bei šventes.</i>				
	Vasaris – sveikatingumo mėnuo. Sportinių pramogų bei renginių organizavimas.	Kiekvienais metais	300	Grupių auklėtojos, fizinio lavinimo pedagogė L. Norvilė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė.
	Balandis – švaros ir saugaus eismo mėnuo. Savo bei artimiausios aplinkos tvarkymas, išvykų, ekskursijų organizavimas.	Kiekvienais metais	300	Grupių auklėtojos, sveikatos puoselėjimo darbo grupė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė.
Sveikas ir subalansuotas maistas	<i>Pozityvaus požiūrio į sveiką maitinimą formavimas</i>			
	Dalyvavimas respublikiniame projekte „Sveikatiada“, jos iššūkių bei idėjų įgyvendinimas.	Kiekvienais metais, ištisis metus	300	Auklėtoja-metodininkė I. Bogdevič, dir. pav. ugdymui S. Norvilienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė, grupių pedagogai.

	<p>Visuomenės sveikatos specialistės organizuojamos veiklos vaikams: „Sveikas maistas“; „Sveikas maistas-skanus maistas“; „Sveiko maisto lėkštelė“, „Žinau, ką renkuosi valgyti“, „Sveikuoliški desertai“; „Kas kenkia mano dantukas“, „Pienas ir jo nauda“.</p> <p>Visuomenės sveikatos specialistės organizuojamos veiklos darbuotojams: „Ką daryti, kad vaikas valgytų ir būtų sveikas?“</p>	<p>Kiekvieną mėnesį skirtingo amžiaus grupėms</p> <p>(1 veikla organizuojama kelioms grupėms)</p>	300	<p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė.</p>
	<p>Paroda „Metų laikai pietų lėkštėje“.</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės paroda: „Paslėptas cukrus“.</p>	<p>Vieną kartą per metus, 2019 metų spalio mėnuo</p>		<p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė</p>
	<p>Maisto degustavimo savaitės organizavimas įstaigoje.</p>	<p>2018 metai</p>	300	<p>Direktorė pav. ugdymui L. Dževeckaja, grupių pedagogai</p>
<p><i>Dalyvavimas sveikų maisto produktų vartojimo programose:</i></p>				
	<p>Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa.</p>	<p>Visus metus</p>	302	<p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė-dietistė M. Kovalevskytė, sandėlininkė J. Šnirienė</p>
	<p>Vaisių ir daržovių vartojimo skatinimo programa.</p>	<p>Visus metus</p>	302	<p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė-dietistė M. Kovalevskytė, sandėlininkė J. Šnirienė</p>

	<i>Maitinimo organizavimas pagal sveikos mitybos rekomendacijas:</i>			
	Valgiaraščio atnaujinimas ir suderinimas. Sveikos mitybos diegimas, kartu su šeimomis siekiant prasmingų pokyčių vaikų mitybos kultūroje. Šeimų informavimas apie pokyčius susirinkimų metu. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas sveikos mitybos ir maisto higienos klausimais.	Visus metus	300	Dietistė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė.
Asmens higienos įgūdžių ir įpročių ugdymas bei ekologinės savimonės formavimas	<i>Projektų bei akcijų, skirtų asmens higienos įgūdžių formavimui, įgyvendinimas įstaigoje</i>			
	Dalyvavimas visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose projektuose „Bakterijų tramdytojai“ ir „Graži šypsena“.	2018–2019 metai	120	Dietistė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė.
	Grupės projektų įgyvendinimas: „Vanduo-gyvybės šaltinis“ „Dantukai sveiki-vaikai linksmi“ „Muilas, šukos, rankšluostukai – geriausi vaikų draugai“. „Kaip būti sveikiems“.	2017–2018 2018–2019 2019–2020	40 vaikų kiekvienais metais	Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, Dietistė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė
	Paskaita tėvams apie vaikų burnos higieną.	2018 metai	10	Visuomenės sveikatos biuras

SSGG ANALIZĖ

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<p>1. Vienas iš įstaigos prioritetų – sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas, sveiko gyvenimo būdo propagavimas, saugumo užtikrinimas.</p> <p>2. Įstaigoje vykdomi metiniai projektai sutelkia visą bendruomenę bendrų sveikatinimo veiklų, idėjų įgyvendinimui darželyje.</p> <p>3. Lopšelyje-darželyje veikia Vaiko gerovės komisija, kuri padeda spręsti įvairias problemas, taip pat ir susijusias su vaikų sveikata.</p> <p>4. Darželyje aktyviai veikia Sveikatos puoselėjimo darbo grupė, kuri yra atsakinga už sveikatinimo veiklų organizavimą bei įgyvendinimą.</p> <p>5. Remiantis 2019 metais darželyje atlikto tyrimo duomenimis apie įstaigos emocinį mikroklimatą, galima teigti, kad darželyje vyrauja draugiška atmosfera, kultūringas, mandagus bendravimas, grįstas tarpusavio pagarba.</p> <p>6. Įstaigoje sėkmingai vykdoma „Vaikų patyčių ir smurto prevencijos ir intervencijos programa“.</p> <p>7. Į grupių veiklų ugdymą integruotos civilinės saugos, priešgaisrinės saugos ir saugaus eismo valandėlės.</p> <p>8. Vaikai ir mokytojai dalyvauja įvairiuose konkursuose ir renginiuose, skirtuose sveikam gyvenimo būdui propaguoti.</p> <p>7. Skatinamas vaikų ir darbuotojų fizinis aktyvumas organizuojant įvairius sporto renginius.</p> <p>8. Renginiai ir akcijomis minimos įvairios įsimintinos kalendorinės dienos (Europos sveikos mitybos diena, Europos sporto ir judumo savaitės, pasaulinė sveikatos diena ir kitos).</p> <p>9. Lopšelyje-darželyje žaidimo aikštelės yra atnaujintos, atitinka standartus. Vaikų saugumo užtikrinimui įdiegta kortelinė praėjimo sistema, lauko teritorija stebima vaizdo kameromis. Yra įkurtos edukacinės erdvės:</p>	<p>1. Įrenginių, skirtų ankstyvojo amžiaus vaikams, trūkumas.</p> <p>2. Kai kurių tėvų abejingas požiūris į užkrečiamų ligų prevenciją bei nenoras gydytis namuose, skatina ligų plitimą.</p> <p>3. Pedagogų kompetencijos stoka integruojant specialiųjų ugdymosi poreikių turinčius vaikus.</p> <p>4. Iššūkiai, su kuriais susiduria pedagogai, bendradarbiaudami su ugdytinių, turinčių elgesio, emocijų, mokymosi sunkumų, tėvais.</p>

<p>„Sensorinis vaikų pojūčių lavinimo kambarys“, „Linksmoji kepyklėlė“, „Laboratorija“.</p> <p>10. Darželyje dirba specialistų komanda. Šiuo metu ją sudaro: 3 logopedai, psichologė, fizinio lavinimo mokytojas, dietistė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė.</p> <p>11. Darželyje yra organizuojami seminarai tėvams bei pedagogams, kurie yra skirti sveikatos stiprinimui bei saugojimui.</p>	
<p>GALIMYBĖS</p>	<p>GRĖSMĖS</p>
<p>1. Toliau tęsti jau vykdomus sveikatingumo projektus (sporto renginius, akcijas, veiklas, skirtas išimtinoms kalendorinėms datoms paminėti, dalyvavimą įvairiuose respublikiniuose ir miesto renginiuose).</p> <p>2. Administracijos, mokytojų, specialistų ir tėvų glaudus bendradarbiavimas sprendžiant vaikų adaptacijos, fizinio aktyvumo, sveikatingumo ugdymo problemas.</p> <p>3. Atsižvelgiant į įstaigos finansines galimybes, toliau pildyti įkurtas edukacines erdves naujomis priemonėmis. Naujų sveikatai palankių erdvių kūrimas.</p> <p>5. Palaikyti konstruktyvius santykius su socialiniais partneriais, siekiant vaikų gerovės.</p> <p>6. Sveikatinimo zonų lauko žaidimų erdvėje kūrimas.</p>	<p>1. Menkas tėvų noras bendradarbiauti, sprendžiant esamas problemas.</p> <p>2. Specialistų, tokių kaip socialinis bei specialusis pedagogas ir pedagogų trūkumas.</p>

III. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

TIKSLAS

Formuoti Vilniaus lopšelio-darželio „Pilaitukas“ bendruomenės narių sąmoningumą sveikatos stiprinimo srityje, ugdant laisvą, savimi besirūpinančią bei atsakingą asmenybę.

UŽDAVINIAI

1. Ugdyti visų darželio bendruomenės narių sveikatos raštingumą.
2. Užtikrinti vaikų sveikatai palankią ir saugią ugdymosi aplinką.
3. Puoselėti draugišką lopšelio-darželio bendruomenės mikroklimatą.

IV. VEIKLOS KRYPTYS

1. Įstaigoje vykdomų projektų sveikatinimo temomis įgyvendinimas.
2. Ugdymo veiklos grupėse (teminės valandėlės, pokalbiai, akcijos, viktorinos, renginiai ir pan.)
3. Sveikatingumo veiklų plėtojimas lauke (pėsčiųjų žygiai, orientacinės užduotys, judrieji žaidimai, sporto šventės ir pan.).
4. Pedagogų ir specialistų veikla: darbo grupės, atsakingos už sveikatinimo veiklų plėtojimą; sveikatingumo renginiai; vaiko gerovės komisijos veikla.

V. NUMATOMI REZULTATAI

1. Įstaigoje įgyvendinami projektai bei veiklos padės formuoti bendruomenės narių sąmoningumą bei atsakingą požiūrį į savo bei kitų sveikatą.
2. Lopšelyje-darželyje atsiras daugiau vidaus ir lauko erdvių, skirtų fizinio aktyvumo bei bendruomeniškumo skatinimui.
3. Darželyje įgyvendinamos veiklos vaikų fizinės, socialinės, emocinės gerovės užtikrinimui sutelks bendruomenės narius bendram tikslui.

VI. PROGRAMOS VERTINIMAS

Programos įgyvendinimas bus vertinamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas“, Vilnius, 2007. Reguliariuose susirinkimuose bus pristatomos programos vykdymo ataskaitos. Kartą metuose organizuojamas kurios nors veiklos srities įsivertinimas. Vertinimo išvados bus aptariamose metodiniuose pasitarimuose, skelbiamos pedagogų posėdžiuose.

VII. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMAS

Už programos koordinavimą ir vykdymą atsakinga lopšelio-darželio „Pilaitukas“ direktoriaus 2020 m. vasario 26 d. įsakymu Nr. V-18 sudaryta sveikatos stiprinimo darbo grupė. Į sveikatinimo veiklas bus stengiamasi įtraukti kuo daugiau įstaigos bendruomenės narių. Kiekvienais mokslo metais bus numatomas ir vykdomas projektas, susijęs su sveikatos saugojimu bei stipinimu. Projekto vykdymo metu įgyvendintos veiklos bei rezultatai bus pristatomi darželio bendruomenei.

VIII. PRIEMONIŲ PLANAS

1 veiklos sritis. **SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS**

TIKSLAS – užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimą

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>1 uždavinys. Plėtoti sveikatos stiprinimo veiklas lopšelyje-darželyje</i>			
1.1 Sveikatos ugdymo organizavimo grupės sudarymas	Už programos koordinavimą ir vykdymą atsakinga 2020 m. vasario 26 d. įsakymu Nr. V-18 sudaryta sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė.	2020 m. vasario 26 d.	Direktorė R. Gylienė, direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė
	Paskirtas sveikatos ugdymo darbo grupės pirmininkas, koordinuojantis grupės veiklą.	2020 m. vasario 26 d.	Direktorė R. Gylienė, direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė
<i>2 uždavinys. Tobulinti lopšelyje-darželyje sveikatos stiprinimo veiklų kokybę</i>			
1.2. Sveikatos stiprinimo veiklų ir jų rezultatų vertinimas	Sudaryti planuojamų renginių veiklos planą, organizuoti darbo grupės susirinkimus numatytiems renginiams aptarti. Mokslo metų pabaigoje atlikti veiklos įsivertinimą ir numatyti gaires kitiems mokslo metams.	Visus metus pagal poreikį	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios darbo grupės pirmininkas
	Parengti anketas bendruomenei, kuriose bus pateikti klausimai apie sveikatos stiprinimo veiklas, pasiūlymai jų gerinimui, tobulinimui.	2020 m. II pusmetis	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė, sveikatos ugdymo darbo grupės nariai

2 veiklos sritis. **PSICHOSOCIALINĖ APLINKA**

Tikslas - plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, akcentuojant gerus lopšelio-darželio bendruomenės narių tarpusavio santykius.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>Uždavinys. Kurti ir puoselėti gerus bendruomenės narių tarpusavio santykius.</i>			
2.1. Lopšelio-darželio bendruomenės gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas.	Organizuoti bendrus darželio susirinkimus, padedančius adaptuotis naujai atvykstančioms šeimoms. Taip pat organizuoti grupių tėvų susirinkimus, formuojančius bendruomeniškumą, draugiškumą, toleranciją, pasitikėjimą vieni kitais.	Rugsėjo – spalio mėn.	Direktorė R. Gylienė, direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, grupių auklėtojos
	Organizuoti bendruomeniškumą skatinančius renginius (rugsėjo pirmosios šventė, profesinė mokytojų diena, atvirų durų dienos, kultūrinės-pažintinės išvykos, minėjimai, bendruomenės šventė, piknikai gryname ore, bendras šokis „Flash mob“).	Pagal poreikį	Direktorė R. Gylienė, direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė
	Rengti vaikams grupių temines valandėles, skirtas bendravimo, drausmės, tolerancijos, draugiškumo problemoms spręsti. Suteikti individualią pagalbą vaikams, patiriantiems sunkumų įsiliejant į kolektyvą, prisitaikant prie grupės gyvenimo. Padėti socializuotis vaikams, turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių.	Visus metus	Grupių auklėtojos, psichologė M. Krikščikaitė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė
	Teikti konsultacijas pedagogams, ugdytiniams, tėvams švietimo pagalbos klausimais. Organizuoti bendrus susitikimus su kitomis ugdymo įstaigomis sveikatos puoselėjimo, vaikų, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, klausimams aptarti.	Posėdžiai vyksta mažiausiai 2-3 kartus per pusmetį	Vaiko gerovės komisijos nariai pagal poreikį, ugdymo įstaigų pedagogai bei specialistai.

3 veiklos sritis. **FIZINĖ APLINKA**

TIKSLAS – Kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo įstaigos aplinką

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>1 uždavinys. Kurti saugią ir sveiką aplinką</i>			
3.1. Lopšelio-darželio teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos modernizavimas.	Užtikrinti reikiamą patalpų valymą, vėdinimą ir saugą, aprūpinti higienos priemonėmis visas grupes.	Kiekvieną savaitę	Direktoriaus pav. ūkio reikalams D. Pileikienė
	Atlikti įstaigos aplinkos ir ugdymo proceso atitikties bendriesiems saugos reikalavimams vertinimą bei pastabas pateikti direktorei.	3 kartus per metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė, direktoriaus pav. ūkio reikalams D. Pileikienė
	Pagal galimybes naujinti ir renovuoti lopšelio-darželio bendras patalpas, grupių erdves, prižiūrėti atnaujintas žaidimo aikštes, pritaikyti lauko pavėsines veikloms pagal metų laikus.	Esant finansinėms galimybėms	Direktorė R. Gylienė, direktoriaus pav. ūkio reikalams D. Pileikienė
<i>2 uždavinys. Užtikrinti, kad lopšelyje-darželyje vykstantys renginiai ir veiklos skatintų bendruomenės narių fizinį aktyvumą</i>			
3.2. Lopšelio-darželio bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas lauko ir vidaus erdvėse.	Tęsti dalyvavimą respublikiniame projekte „Sveikatiada“, organizuoti veiklas vidaus ir lauko erdvėse pagal projekto keliamus iššūkius.	Visus metus	Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė, auklėtoja I. Bogdevič
	Įsitraukti i olimpinių vertybių ugdymo programą (OVUP).	Esant galimybėms	Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, kūno kultūros mokytoja L. Norvilė

	<p>Organizuoti masinio bėgimo ir ėjimo pėsčiomis renginius, orientacinius žaidimus, vandens pramogas lauke bei grupėje.</p>	<p>Visus metus</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, kūno kultūros mokytoja L. Norvilė</p>
	<p>Organizuoti bendruomenės akciją „Paspirtuku ar dviratuku aplink darželį“.</p>	<p>2 kartus per metus</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, kūno kultūros mokytoja L. Norvilė</p>
	<p>Organizuoti įvairias sveikatinimo veiklas lauke įrengtame S. Kneipo sveikatinimo takelyje, panaudojant kitus S. Kneipo sveikatinimo metodikos elementus. Įrengti prieskoninių žolelių piramidę lauke „Kvapų takas“. Organizuoti seminarą įstaigos bendruomenei „S. Kneipo sveikatinimo sistema“. Pasikviesti pirmojo lauko darželio Lietuvoje ir pradinės mokyklos įkūrėją ir vadovą, Vilniaus kolegijos lektorių Žilviną Karpį pasidalinti idėjomis apie veiklų įgyvendinimą lauko sąlygomis.</p>	<p>Šiltesniojo sezono metu pagal tinkamas oro sąlygas</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, kūno kultūros mokytoja L. Norvilė</p>
	<p>Kasdieninės ryto mankštos „Nei dienos be mankštos“. Pagal galimybes stengtis, kad kuo daugiau ryto mankštų vyresniųjų grupių vaikai atliktų gryname ore lauko aikštelėse. Bendruomenės mankštos su tėvais paskutinį mėnesio penktadienį. Sportinė veikla darželio koridoriuose „Linksmasis koridorius“. Organizuoti taisyklingo kvėpavimo pratimų mokymo užsiėmimus. Kurti priemonės analogiškas S. Kneipo takui tam, kad vaikai galėtų ir ne šiltu metų laiku stimuliuoti padukus.</p>	<p>Šiltesniojo sezono metu pagal tinkamas oro sąlygas</p>	<p>Kūno kultūros mokytoja L. Norvilė</p>

	Dalyvauti kasmetinėje Dramblio olimpiadoje, kuri skirta socialiniam – emociniam ugdymui fizinio lavinimo užsiėmimuose.		
	Organizuoti ir įgyvendinti Europos judumo savaitei skirtus renginius.	2020 m. rugsėjo mėn.	Kūno kultūros mokytoja L. Norvilė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė
3.3 Vaikų sveikatai palankaus meniu formavimas.	Toliau diegti įstaigoje sveikos mitybos pradmenis. Diegiamas dalinis švediškasis maitinimas. Teikiama informacija tėvams apie lopšelio-darželio meniu papildymą sveiko maisto patiekalais. Dalyvavimas pieno produktų, vaisių bei daržovių vartojimo skatinimo programose. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas sveikos mitybos ir maisto higienos klausimais.	Visus metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, dietistė M. Kovalevskytė
3.4. Vanduo – mūsų sveikatos garantas. Užtikrinti, kad tinkamos kokybės geriamasis vanduo būtų prieinamas vaikams ir darbuotojams kiekvieną dieną.	Pasirūpinti, kad visose grupėse vaikai turėtų geros kokybės, filtruoto geriamojo vandens. Kontroliuoti, kad grupėse, grupių virtuvėse ir medicinos kabinete nuolat būtų šilto vandentiekio vandens.	Visus metus	Direktoriaus pav. ūkio reikalams D. Pileikienė
	Atlikti valgiaraščio ir ugdytinių maitinimo atitikties vertinimą. Su paslaugos tiekėjais aptarti vaikų maitinimo rekomendacijas ir naujienas.	Kartą per savaitę	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, dietistė M. Kovalevskytė

4-a veiklos sritis. **ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI**

TIKSLAS – Sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>1 uždavinys. Sutelkti lopšelio-darželio bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais</i>			
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimas sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.	Kaupti, sisteminti bei dalintis informacija aktualiais, sveikatos stiprinimo klausimais. Dalyvauti kvalifikaciją sveikatingumo tema keliančiuose seminaruose ir konferencijose.	Esant galimybei	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, dietistė M. Kovalevskytė ir visa darželio bendruomenė.
4.2. Kitų lopšelio-darželio bendruomenės narių įtraukimas į sveikatos ugdymo ir stiprinimo programą.	Grupių tėvų bendruomenės įtraukimas į sveikatos ugdymo ir stiprinimo programą, kviečiant juos dalyvauti sveikatingumo renginiuose ir veiklose.	Metų eigoje pagal numatytą renginių planą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, dietistė M. Kovalevskytė ir visa darželio bendruomenė.
	Tėvų susirinkimų ar individualių konsultacijų metu pateikti informaciją tėvams apie subalansuotos mitybos svarbą vaikams bei sveikos gyvensenos pagrindų skiepimą.	Kelis kartus per metus	Grupių auklėtojos, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė
	Darželio projektas „Smagus laikas būti kartu“. Kviesti tėvelius organizuoti grupėse edukacines veiklas, orientuotas į sveiką gyvenimo būdą, kasdieninį fizinį aktyvumą, higienos įgūdžių ugdymą.	Visus metus	Grupių auklėtojos
<i>2 uždavinys. Gausinti ir racionaliai panaudoti materialinius išteklius</i>			
4.3. Metodiniai leidiniai ir aplankalai	Darželio bibliotekoje numatyti vietą metodinei medžiagai bei priemonėms, skirtoms sveikatos	Visus metus	Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, kūno kultūros mokytoja

<p>sveikatingumo ugdymo tema, kitos priemonės.</p>	<p>stiprinimo veikloms vykdyti. Kaupti metodinius leidinius apie sveikatos stiprinimą, puoselėjimą, kad jie būtų prieinami pedagogams, tėvams ir vaikams. Įsigyti naujų priemonių, leidinių, žaidimų vaikams, propaguojančių ir skatinančių sveikos gyvensenos principus.</p>		<p>L. Norvilė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė</p>
<p>4.4. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais.</p>	<p>Dalyvauti Vilniaus visuomenės sveikatos biuro programose bei projektuose „Graži šypsena“, „Bakterijų tramdytojai“ ir kituose. Tęsti dalyvavimą „Sveikatiados“ projekte. Numatyti veiklas su Pilaitės mikrorajono biblioteka, skirtas sveikatinimo pagrindų ugdymui:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ knygelių apie gripą bei žmogaus higieną gaminimas ir skaitymas, ▪ knygos „Eduoniukas ir Bakteriukas“ skaitymas ir aptarimas ir kita. <p>Bendrų sportinių renginių, viktorinų, skatinančių sveiką gyvenseną, organizavimas su kitomis ikimokyklinio ugdymo įstaigomis.</p>	<p>Visus metus</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, kūno kultūros mokytoja L. Norvilė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė</p>
<p>Bendradarbiavimas tarp grupių vaikų.</p>	<p>Vykdyti tarpgrupinius projektus, viktorinas, akcijas, sveikatinimo temomis, akcentuojančius rūpinimąsi kitais, pagalbos teikimą. Pvz. „Vaišinu draugą sveikuoliškais saldumynais“, „Sveikuoliškų priešpiečių diena“.</p>	<p>1-2 kartus per metus</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, kūno kultūros mokytoja L. Norvilė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė</p>

5-a veiklos sritis. **SVEIKATOS UGDYMAS**

TIKSLAS – užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>Uždavinys. Plėtoti sveikatos ugdymo veiklas, siekti jų kokybės</i>			
<p>5.1. Sveikatos ugdymo temos yra įtrauktos į grupių planus, grupių metodinės grupės programą, įstaigos metinės veiklos planą.</p>	<p>Į grupių ugdomosios veiklos turinį ir toliau bus integruojamos civilinė ir priešgaisrinė sauga, saugus eismas, nelaimingų atsitikimų, traumų prevencijos temos. Organizuojamos išvykos į saugaus eismo klases. Kiekvienais metais yra rengiamos mokomosios evakuacijos pratybos vaikams.</p>	<p>Visus metus Grupių vaikų išvykos į Saugaus eismo klasę vyksta pagal suderintą grafiką (1 kartą per metus)</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, kūno kultūros mokytoja L. Norvilė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė, grupių pedagogai.</p>
	<p>Įstaigoje yra parengta ir patvirtinta lopšelio-darželio „Pilaitukas“ „Vaikų patyčių ir smurto prevencijos ir intervencijos programa“ ir „Krizių valdymo tvarkos aprašas“.</p> <p>Į ugdymo turinį integruojamos temos apie patyčias, apie žalingus įpročius.</p> <p>Vadovaujantis „Žmogaus saugos bendraja programa“ į ugdymo turinį integruojamos temos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ „Rūpinimasis savo saugumu bei sveikata“, ✚ „Elgesys su nepažįstamais žmonėmis, ✚ „Saugus elgesys buityje ir gamtoje“, ✚ „Pirmoji pagalba“, ✚ „Pavojai gamtoje ir mus supančioje aplinkoje“. 	<p>Visus metus</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, kūno kultūros mokytoja L. Norvilė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė</p>
	<p>Teatralizuota veikla sveikatingumo tematika: kviestų profesionalių aktorių, kolektyvų; pedagogų, tėvų ir vaikų kuriami spektakliai.</p>	<p>2-3 kartus per metus</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, grupių auklėtojos.</p>

<p>5.2. Sveikatos ugdymas įtrauktas į kūno kultūros užsiėmimų planus, papildomo ugdymo veiklų tvarkaraščius.</p>	<p>Kūno kultūros metu vaikai lavina fizinius gebėjimus, ištvermę, koordinaciją, užsiėmimuose ugdomos fizinio aktyvumo nuostatos, sistemingo fizinio aktyvumo įpročiai. Darželyje vyksta „Sostinės krepšinio mokyklos“ organizuojami krepšinio užsiėmimai vaikams bei būrelio „Vikruolis“ organizuojamos ugdomosios mankštos.</p>	<p>Visus metus</p>	<p>Kūno kultūros mokytoja L. Norvilė, būrelių vadovai.</p>
<p>5.3. Kitos plėtojamos lopšelyje-darželyje sveikatos ugdymo kryptys: sveikos mitybos ugdymas ir maitinimo organizavimo tobulinimas, fizinio aktyvumo skatinimas, sveikos aplinkos kūrimas, užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena, traumų ir susižalojimų prevencija, psichikos sveikatos stiprinimas ir kt.</p>	<p>Paskaitos, pranešimai, standai, lankstinukai, plakatai, mokomieji žaidimai ir pamokėlės grupėse. <i>Sveikos mitybos ugdymas ir maitinimo organizavimo tobulinimas:</i> teikiamos rekomendacijos dalinio švediško stalo principo diegimui ir maisto švaistymo mažinimo priemonių įgyvendinimo tema. Interaktyvūs užsiėmimai vaikams „Sveikos mitybos lėkštelė“.</p> <p><i>Fizinio aktyvumo skatinimas:</i> sveikatos ugdymo veiklos apie taisyklingą laikyseną bei plokščiapėdystės prevencijos tema. Vykdomi įvairūs fizinį aktyvumą skatinantys žaidimai „Sukurkime savo mankštą“ ir kt. grupėse ir lauke;</p> <p><i>Sveikos aplinkos kūrimas:</i> sveikatos ugdymo veiklos pedagogams apie ergonomiką. Informacinė medžiaga triukšmo, jo poveikio sveikatai tema bendruomenei ir tėvams. Platinama informacinė medžiaga apie šiukšlių rūšiavimą. Vedamos sveikatos ugdymo veiklos apie oro ir vandens taršą. Teikiamos rekomendacijos tėvams apie vaikų aprangą žiemos metu.</p> <p>Skelbti balandį švaros mėnesiu ir skatinti įvairių veiklų, skirtų sveikos aplinkos kūrimui, organizavimą bei vykdymą.</p> <p>Pasigaminti ar įsigyti atliekų rūšiavimo konteineriukus, įsirengti atliekų rūšiavimo erdvę grupėje.</p>	<p>Visus metus per mėnesį po 3-4 priemonės</p>	<p>Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja ir S. Norvilienė, grupių auklėtojos Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, dietistė M. Kovalevskytė, psichologė M. Krikščikaitė.</p>

	<p><i>Asmens higiena ir užkrečiamųjų ligų prevencija:</i> Teikiamos rekomendacijos apie užkrečiamųjų ligų plitimo profilaktikos priemones. Nuolatos vykdoma pedikuliozės prevencija ir suteikiama reikiama informacija pedagogams ir tėvams. Darželio bendruomenei vedamos sveikatos ugdymo veiklos apie atsakingą antibiotikų vartojimą. Parengiami pranešimai tėvams apie erkes ir jų platinamas ligas. Vykdomas nuolatinis vaikų higienos mokymas. Veiklos „Bakterijų tramdytojai“ metu akcentuojama burnos higienos svarba, mokoma burnos higienos pagrindų.</p> <p><i>Traumų ir sužalojimų prevencija:</i> Teikiamas ir koordinuojamas pirmos pagalbos teikimas. Nuolatos atnaujinamos žinios pirmos pagalbos teikimo tema. Vedamos sveikatos ugdymo veiklos apie saugų elgesį prie vandens telkinių vasarą ir žiemą. Vykdomos sveikatos ugdymo veiklos pedagogams ir vaikams apie traumų ir susižalojimų prevenciją. Pranešimas tėvams „Saugi namų aplinka vaikams“.</p> <p><i>Psichikos sveikatos stiprinimas:</i> Organizuojamos sveikatos ugdymo veiklos apie emocinio raštingumo gerinimą „Suprantu savo ir kitų jausmus“ ir kt. Vykdomos vaikų sveikatos ugdymo veiklos patyčių prevencijos temomis „Kaip bendrauti su draugais“, „Burbulų karalystė“ ir kt. Sveikatos ugdymo veiklos apie pykčio valdymą. Pranešimai tėvams „Informacinių technologijų įtaką sveikatai“. Vykdomos sveikatos ugdymo veiklos apie pasyvų rūkymą. Organizuojamos sveikatos ugdymo veiklos apie saugų elgesį su vaistais.</p>		
	<p>Paminėti Europos sveikos mitybos dieną. Grupės pristato savo sveikuoliškus desertus. Vykdomos</p>	<p>2020 m. lapkričio mėn.</p>	<p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, dietistė M. Kovalevskytė</p>

	paskaitos sveikos mitybos tema.		grupių mokytojos.
	Vaiko tėvus (globėjus) konsultuoti dėl sveikatos stiprinimo ir saugos poreikių.	Visus metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė M. Kovalevskytė

6-a veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

TIKSLAS – skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį vietos bendruomenei

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>1 uždavinys. Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaidą.</i>			
6.1. Sveikatingumo veiklų bei renginių sklaida lopšelyje-darželyje.	Skelbti informaciją apie sveikatingumo veiklas bei sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas įstaigos ir grupių metodinėse lentose, respublikinio projekto „Sveikatiada” stende, medicinos kabineto informacinėse lentose, rekomendacijas apie sveiką gyvenseną platinti tėvų grupėse ir forumuose, darželio internetinėje svetainėje http://pilaitukas.lt/	Visus mokslo metus	Direktorės pav. ugdymui L. Dževeckaja, S. Norvilienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, dietistė M. Kovalevskytė
<i>2 uždavinys. Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties sklaidą už įstaigos ribų.</i>			
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties pavyzdžių sklaida už lopšelio-darželio ribų.	Apie sveikatingumo renginius pasidalinti informacija įstaigos internetinėje svetainėje http://pilaitukas.lt/	Visus mokslo metus	Direktorė R. Gylienė, dir. pav. ugdymui L. Dževeckaja, S. Norvilienė, techninių (IT) mokymo priemonių specialistė G. Lebeckaitė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, dietistė M. Kovalevskytė

