

KAIP PASIRUOŠTI SĖKMINGAM STARTUI DARŽELYJE?



Psichologė Justina Samuolienė
psichologe.pilaitukas@gmail.com

PASIRUOŠIMAS LANKYTI DARŽELĮ



TĖVŲ PASIRUOŠIMAS DARŽELIUI:

- TĖVŲ NUOSTATOS IR ĮSIVAIZDAVIMAI APIE DARŽELĮ, AUKLĖTOJAS IR VAIKO GEBĖJIMUS GALI STIPRIAI ĮTAKOTI VAIKO SAVIJAUTĄ DARŽELYJE;
- SUSIPAŽINIMAS SU DARŽELIU (JO APLINKA, PERSONALU/ADMINISTRACIJA, TVARKA, TAISYKLĖMIS);
- NAMŲ RUTINOS PRIARTINIMAS DARŽELIO RUTINAI.

VAIKO PA(SI)RUOŠIMAS DARŽELIUI:

- PAPASAKOKITE VAIKUI APIE DARŽELĮ: KAS TAI YRA, KAM JO REIKIA, KOKIA TEN TVARKA IR TAISYKLĖS;
- STIPRINKITE POZITYVŲ NUSITEIKIMĄ DARŽELIO ATŽVILGIU;
- KARTU NUVEIKITE APŽIŪRĖTI DARŽELIO (BENT KIEMO, APLINKOS), JEI YRA GALIMYBĖ, NUEIKITE Į GRUPĘ.



PILAITUKAS

Vilniaus lopšelis - darželis

ADAPTACIJA VYKS

NEĮMANOMA VAIKO DARŽELIUI PARUOŠTI TAIP,
KAD JIS NEPATYSTŲ ILGESIO IR LIŪDESIO VISAI
DIENAI ATSISKYRĖS NUO ŠEIMOS IR NAMŲ.

- TRUNKA VIDUTINIŠKAI ~2 SAV. -2 MĖN.
 - TRUMPA/ILGA, IŠKART/VĒLIAU,
 - LENGVA/SUNKI, "LIŪDNA"/"PIKTA"
- KAIP VAIKUI SEKSIS ADAPTUOTIS DARŽELYJE PRIKLAUSO NUO:
 - VAIKO AMŽIAUS;
 - PASIRUOŠIMO DARŽELIO LANKYMOI;
 - INDIVIDUALIŲ VAIKO YPATYBIŲ;
 - JAU TURIMO MAŽYLIO PATYRIMO;
 - VAIKO PSICHOFIZINIO IŠSIVYSTYMO;
 - TĖVŲ ELGESIO, JAUSMŲ, NUOSTATŲ.



KODĖL PRADŽIA DARŽELYJE KARTAIS TOKIA SUNKI?

- PIRMAS ILGAS ATSISKYRIMAS NUO MAMOS IR KITŲ ARTIMŲ ŽMONIŲ;
 - VAIKAS NETURI PATIRTIES, SUNKU ĮSIVAIZDUOTI, KAS BUS, KAIP JAUSIS;
 - VAIKAI IKI ~3 METŲ NETURI LAIKO PERSPEKTYVOS SUVOKIMO, JIE GYVENA DABAR
-



PILAITUKAS

Vilniaus lopšelis - darželis

KĄ VAIKAS TURĖTŲ MOKĖTI/GEBĖTI:

KUO SAVARANKIŠKESNIS VAIKAS ATEIS Į DARŽELĮ,
TUO LENGVIAU JIS ČIA PRIPRAS

- KURĮ LAIKĄ PABŪTI BE MAMOS;
 - SAVARANKIŠKAI UŽMIGTI PIETŲ MIEGO (BE KRŪTIES, MIŠINUKO);
 - SAVARANKIŠKAI VALGYTI;
 - PATS APSIRENGTI, APSIAUTI;
 - PAPRAŠYTI PAGALBOS, KAI JOS REIKIA (ATSIGERTI, NUEITI Į TUALETĄ);
 - BENDRAUTI (≠ KALBĖTI), DALINTIS.
-



PILAITUKAS

Vilniaus lopšelis - darželis

KAIP ELGTIS TĖVAMS

PRIEŠ PRADEDANT LANKYTI DARŽELĮ

- TRUMPAM KELETĄ KARTŲ PALIKITE VAIKĄ PAS SENELIUS/DRAUGUS (LABAI GERAI, JEI KARTU BŪTŲ DAUGIAU PAN. AMŽIAUS VAIKŲ);
- MOKYKITE MAŽYLĮ SAVARANKIŠKUMO;
- KARTU SU VAIKU NUSIPIRKITE DARŽELIUI REIKALINGUS DAIKTUS (BATUKUS, GERTUVĘ, KUPRINĘ AR PAN.);
- STENKITĖS GYVENTI DARŽELIO RITMU;
- ŽAISKITE SLĖPYNIŲ IR TRUMPŲ IŠSISKYRIMŲ ŽAIDIMUS.



PILAITUKAS

Vilniaus lopšelis - darželis

KAIP ELGTIS TĖVAMS

VAIKUI JAU LANKANT DARŽELĮ

- Į DARŽELĮ VAIKĄ VESKITE REGULIARIAI;
- Į DARŽELĮ VESKITE TAS ŽMOGUS, SU KURIUO MAŽYLIŠ LENGVIAU IŠSISKIRIA, PRIE KURIO YRA MAŽIAU PRISIRIŠĘS;
- LEISKITE VAIKUI TURĖTI KAŽKĄ, KAS PRIMENA NAMUS (ŠEIMOS NUOTRAUKĄ, JŪSŲ PARAŠYTĄ MEILĖS RAŠTELĮ);
- VAIKUI SUPRANTAMAI PAAIŠKINKITE, KADA JĮ PASIIMSITE, LAIKYKITĖS JAM DUOTO PAŽADO;
- NEIŠEIKITE NEATSISVEIKINĘ SU VAIKU;
- PASIIMDAMI VAIKĄ, PASIKALBĖKITE SU AUKLĖTOJOMIS, PASIDOMĖKITE, KAIP VAIKUI SEKĖSI;
- VAKARE VAIKUI SKIRKITE INDIVIDUALAUS LAIKO.



KAS SVARBIAUSIA PRADĖJUS LANKYTI DARŽELĮ?

ADAPTACIJĄ PALENGVINA SAUGUMO DIDINIMAS.
SAUGUMAS = AIŠKESNIS ŽINOJIMAS/IŠIVAIZDAVIMAS,
KAS BUS

- PRIMINKITE VAIKUI, KAD RYTOJ REIKĖS Į DARŽELĮ;
- IŠ VAKARO PAPASAKOKITE, KIEK LAIKO VAIKAS BUS DARŽELYJE, KAIP ORIENTYRUS NAUDOKITE VAIKŲ DARŽELIO VEIKLAS. RYTE TĄ PAKARTOKITE;
- VISADA ATISISVEIKINKITE!
- ATISISVEIKINIMAS TRUMPAS IR KONKRETUS. GALIMA SUSITARTI PAMOJUOTI PER LANGĄ.
- PIRMAS 2-3 DIENAS GALITE PABŪTI SU VAIKU GRUPĖJE IKI 15 MIN.



PILAITUKAS

Vilniaus lopšelis - darželis

KAS BŪDINGA VAIKO ADAPTACIJAI

- PADIDĖJA JAUTRUMAS, SUSTIPRĖJA EMOCINĖS REAKCIJOS: VAIKAS GALI BŪTI ĮSITEMPĖS, DIRGLUS, APATIŠKAS, JUDRUS, PIKTAS, AGRESYVUS, CHAOTIŠKAI BĖGIOTI, VISKĄ GRIAUTI, MĖTYTI, GALI BŪTI UŽSIDARĖS, SUSIGŪŽĖS, LIŪDNAS.
 - VAIKAS IEŠKO EMOCINIO RYŠIO, KONTAKTO SU KITU ŽMOGUMI.
 - VAIKUI GALI PASIREIKŠTI ENUREZĖ, DAŽNIAU SIRGTI PERŠALIMO IR PAN. LIGOMIS.
-



PILAITUKAS

Vilniaus lopšelis - darželis

SĖKMINGOS ADAPTACIJOS POŽYMIAI

- LENGVAI ATISISVEIKINA SU TĖVAIS;
 - MIELAI BENDRAUJA SU KITAIŠ VAIKAIS
IR AUKLĖTOJOMIS;
 - ĮSITRAUKIA Į VEIKLAS, ŽAIDŽIA,
DALIJASI ŽAISLAIS SU KITAIŠ VAIKAIS;
 - VALGO, MIEGA, ĮPRASTAI ATLIEKA
TUALETO REIKALUS.
-

SĖKMINGO STARTO!

AČIŪ UŽ DĖMESĮ!



Psichologė Justina Samuolienė
psichologe.pilaitukas@gmail.com