



*Vilniaus l/d „Pilaitukas“
Bendruomenės projektas*

*„SVEIKATOS ŠALY –
PABŪKIM VISI!“*

Projektą koordinuoja:

dir. pav. ugdymui Lilija Dževeckaja,

mokytoja metodininkė Inga Bogdevič

2020-2021 m. m

Problemos aktualumas:

Šių dienų aktualija ir didžiausias rūpestis - vaikų fizinio aktyvumo užtikrinimas ir sveikos gyvensenos įgūdžių tvirtinimas.

Mokslininkai pateikė tokias išvalgas dėl vaikų sveikatos karantino metu:

Daugiau nei trečdalis vaikų emocinė būseną ar elgesys pirmojo karantino (2020 m. pavasarį) metu pablogėjo. Vaikai, kurių emocinė būseną ar elgesys pablogėjo, daugiau laiko leido prie ekranų, buvo mažiau fiziškai aktyvūs, mažiau buvo lauke, neturėjo nuoseklios dienvakės ir miego režimo, o jų tėvai jautė didesnę įtampą.

Labai svarbu ikimokykliniam amžiuje užtikrinti sveikos gyvensenos įgūdžių tobulėjimą ir progresą. Kyla klausimas, kaip tai įgyvendinti mišriuojant (nuotoliniu ir tiesioginiu) ugdymo būdu. Juk nuotolinis ugdymas yra visiškai nauja, nepažįstama, neištirta sritis. Todėl labai svarbu susitelkti visai bendruomenei ir kuo išradingiau, patraukliau užtikrinti vaikų sveikatos puoselėjimą bei įgūdžių tobulėjimą.

Vykdamas šį projektą buvo siekiama bendromis įstaigos bendruomenės pastangomis stiprinti vaikų sveikatą, gilinti šios srities žinias, įgūdžius, kurti integruotą ir vieningą sveiko gyvenimo būdo ugdymo sistemą.

Tikslas: Vaikų psichinės ir fizinės sveikatos stiprinimas, emocinės būsenos gerinimas, taikant kokybišką ir inovatyvų ugdymą(si).

Uždaviniai:

- ✓ Gilinti žinias apie sveikos mitybos reikšmę ir įtaką sveikatai, išmokyti gaminti sveikus užkandžius ir patiekalus;
- ✓ Išmokyti taisyklingai daryti fizinius pratimus, praktikuoti įvairias fizinio aktyvumo formas;
- ✓ Integruoti ekologinio ugdymo švietimą;
- ✓ Formuoti suvokimą, kad asmens higienos įgūdžiai, švari aplinka, saugumas kelyje ir supančioje aplinkoje neatsiejama sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo dalis;
- ✓ Ugdyti poreikį turiningiau, įdomiau ir sveikiau praleisti laisvalaikį;
- ✓ Sutelkti visą bendruomenę ir kurti įstaigos teigiamą mikroklimatą, gerinti emocinę būseną.

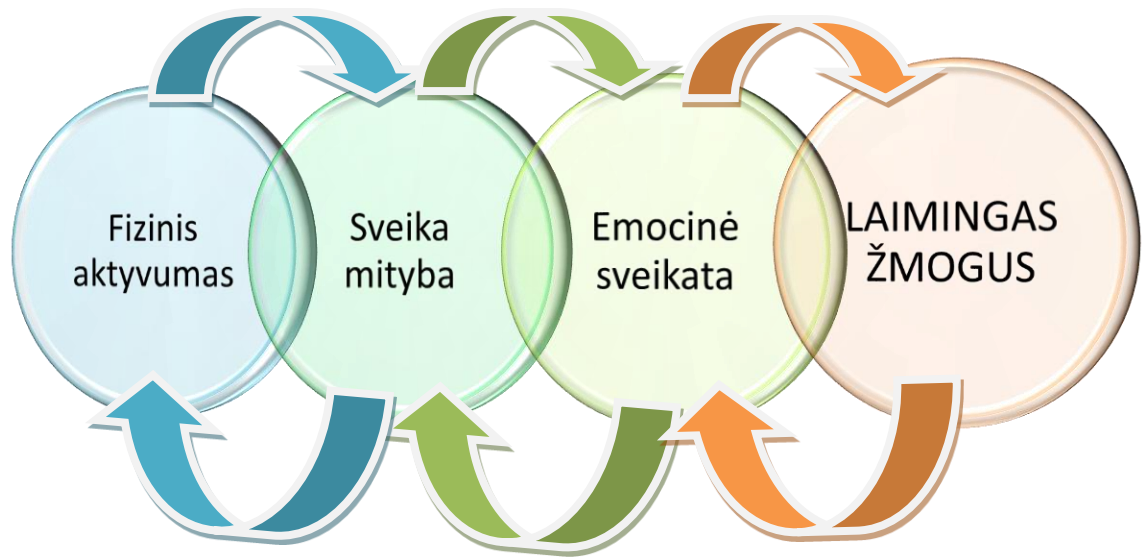
Projekto trukmė: 2020 m. rugsėjis - 2021 m. gegužė

Projekto dalyviai: l-d „Pilaitukas“ vaikai, tėvai, pedagogai ir visa bendruomenė.



PROJEKTO ĮGYVENDINIMO MODELIS

Vaiko sveikatą užtikrinantys faktoriai



IDĖJŲ BANKAS

Nr.	Veikla	Įgyvendinimo data	Atsakingi asmenys	Laukiami rezultatai
1.	Dalyvavimas nacionaliniame projekte „Sveikatiada“	2020-2021m. m.	Auklėtoja- metodininkė Inga Bogdevič	Bendruomenė susiformuos įgūdį puoselėti, stiprinti ir saugoti sveikatą.
2.	Šventiniai renginiai su vaikais ir šeima.	2020-2021 m. m.	Grupių auklėtojos.	Formuosis tėvų suvokimas apie ugdymo proceso tęstinumą.
3.	Artimiausios aplinkos pažinimas: ekskursijos, išvykos, parodos, virtualūs susitikimai	2020-2021 m. m.	Grupių auklėtojos.	Įvairiais būdais vaikai skatinami tyrinėti, atrasti, domėtis juos supančiu pasauliu, plėsti savo pasaulėžiūrą.
4.	Priešmokyklinio amžiaus vaikų dalyvavimas tarptautinėje programoje „Zipio draugai“	2020-2021 m. m.	Priešmokyklinių grupių pedagogai	Vaikai išmoks atpažinti, valdyti savo jausmus. Išmoks susitaikyti su netekties jausmu.
5.	Įstaigos sveikatos specialistės Miglės Kovalevskytės užsiėmimai vaikams.	2020-2021m. m	Sveikatos specialistė Miglė Kovalevskytė	Vaikai sužinos apie sveiką mitybą, ligų profilaktiką, sveikatos saugojimą ir stiprinimą.
6.	Psichologės Monikos Krikščikaitės veikla „Mano įvairūs jausmai“	2020 m.	Psichologė Monikos Krikščikaitė	Vaikai mokysis atpažinti ir įvardinti savo jausmus.
7.	Dalyvavimas RIUKKPA organizuojamoje akcijoje „Mažoji mylia 2020 m.“	2020-10-07	K.k mokytoja Laura Norvilė	Suteikti vaikams galimybę pajauti pergalės ir džiaugsmo jausmą, sudalyvavus reikšmingam fizinių pastangų reikalaujančiam renginyje.
8.	Akcija „Obuolių diena“.	2020-10-05 d.	Auklėtoja- metodininkė Inga Bogdevič	Karantino metu suvienys bendruomenę, paskatins tėvelius įsitraukti nuotoliniu būdu į ugdymo procesą. Vaikai ugdys

				teigiamą požiūrį į sveiką mitybą. Bus sukurta elektroninė parodos knyga.
9.	Dalyvavimas LTMŽ organizatorių respublikiniame projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“ 2021 m.	2021-01-01 iki 2021-06-30	K. k mokytoja Laura Norvilė, auklėtoja metodininkė Inga Bogdevič	Didės ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų fizinis aktyvumas, išmoks kilnaus elgesio ir bendradarbiavimo sporte ir gyvenime.
10.	Dalyvausime respublikiniame projekte „Ikimokyklinukų žiemos Olimpiada 2021“	2021-02-26	K. k mokytoja Laura Norvilė	Projektas vyks mišriuotu būdu (nuotoliniu ir tiesioginiu). Vaikai susipažins su įvairiomis žiemos sporto šakomis ir norės aktyviai veikti kieme žiemos laikotarpiu.
11.	Vasaris - sveikatingumo mėnuo	2020-02-01 iki 2020-02-28	Sveikatos puoselėjimo darbo grupė. Visos įstaigos pedagogai ir darbuotojai.	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas, fizinio aktyvumo skatinimas.
12.	Balandis - švarinimosi mėnuo	2021-04-04	Visos įstaigos pedagogai, ugdytiniai ir jų tėvai	Savitvarkos, socialinių įgūdžių ugdymas.
13.	Akcija „Aš saugus kelyje“.	2020-2021 m.	Visos įstaigos pedagogai, ugdytiniai ir jų tėvai	Vaikai mokomi saugaus eismo taisyklių, saugumo kelyje.
14.	Akcija „Diena be lifto“	2021-04-29	K. k mokytoja Laura Norvilė	Supras, kad lipti laiptais yra sveikiau, saugiau ir smagiau nei naudotis liftu, ypač karantino metu.
15.	Dalyvavimas respublikiniame konkurse „Mano smagiausias žaidimas lauke“.	2020 m. spalio-lapkritis	K. k mokytoja Laura Norvilė, priešm. ugdymo mokytoja Sigita Norvilienė	Dalyvavimas konkurse sužadins vaikų teigiamas emocijas, skatins fizinį aktyvumą.



IŠVADOS

1. Sveikatingumo projektas sutelkė darželio bendruomenę ir padėjo realizuoti bendrus sveikatos kompetencijos ugdymo tikslus.
2. Projekto metodas buvo vienas iš būdų kaip sužadinti vaikų fizinį aktyvumą karantino metu, paskatinti vaikus kuo daugiau laiko praleisti gryname ore, aktyviai judant, veikiant, sportuojant.
3. Pedagogai, įgyvendindami projektą, išbandė įvairius tradicinius bei netradicinius ugdymo metodus: išvykos, edukacinės valandėlės, STEAM veiklos, akcijos, talkos, nuotolinio ugdymo mankštelės, užsiėmimai ir kita.
4. Įstaigoje dirbantys specialistai daug dėmesio skyrė veiklų, susijusių su emociniu ir psichologiniu saugumu, fiziniu aktyvumu, sveika mityba ir sveika gyvensena įgyvendinimui karantino laikotarpiu.
5. Sėkmingas projektinės veiklos įgyvendinimas, aktyvus visų bendruomenės narių dalyvavimas projektinėse veiklose, lėmė darželio įsitraukimą į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.
6. Sukaupta patirtis, idėjos skatina tobulėjimą ir ateityje darželis sieks aktyvios mokyklos statuso.

