



„Vaikų maitinimas ir sveikatos priežiūra bei ugdymas darželyje“

DIETISTĖ, VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖ
MIGLĖ KOVALEVSKYTĖ

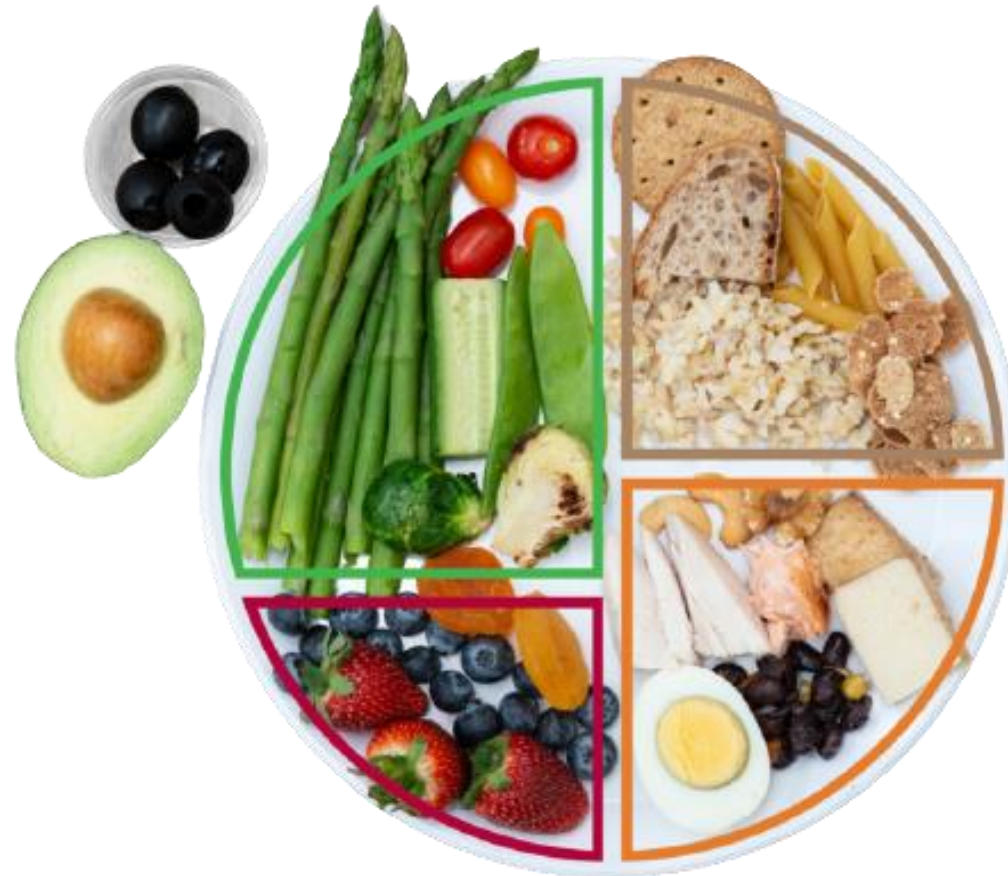
Maitinimas (I)

Tausojantis
gaminimo būdas

Daugiau daržovių
bei vaisių

Mažiau cukraus
bei druskos

Kokybiški maisto
produktai



Maitinimas (II)



Priežiūra, pokalbis,
paraginimas
pamėginti,
nuoseklumas,
tinkamas pavyzdys,
įvairovė

Maitinimas (III)

Už maitinimą Mokestis už maitinimą skaičiuojamas už kiekvieną lankytą ir nelankytą (jeigu ji nepateisinta) mėnesio dieną		Už maitinimą Mokestis už maitinimą grupėse, kuriose vaikas ugdomas ne ilgiau kaip 4 valandas	
2,20 EUR už dieną Lopšelio grupėje	2,50 EUR už dieną Darželio grupėje	1,70 EUR už dieną Lopšelio grupėje	1,90 EUR už dieną Darželio grupėje
Už ugdymą Mokestis ikimokyklinės įstaigos poreikiams tenkinti, už kiekvieną mėnesio dieną (išskyrus šeštadienius, sekmadienius ir švenčių dienas) – 1,00 EUR už dieną – 0,50 EUR už dieną Socialiai remtinoms šeimoms		Mokestis už vaiko maitinimą mokamas už praėjusį mėnesį ir turi būti sumokėtas iki einamojo mėnesio 25 dienos.	

Lengvatos

50 % už maitinimą lengvatos, tėvų (globėjų) prašymu taikomos jeigu:

- Vienas iš vaiko tėvų (globėjų) yra miręs, nenurodytas vaiko gimimo liudijime, teismo pripažintas dingusiu be žinios ar nežinia kur esančiu, teismo pripažintas neveiksniu, teismo sprendimu laikinai ar neterminuotai apribota valdžia), pateikus tai patvirtinančius dokumentus.
- Šeimoje auga trys ir daugiau vaikų iki 18 metų arba vyresnių, kurie mokosi pagal bendrojo ugdymo programą, pateikus šeimos sudėtį patvirtinantį dokumentą;
- Vaikas auga šeimoje, kurioje vienas iš tėvų (globėjų) mokosi pagal bendrojo ugdymo programą, iki jam sukaks 24 metai, pateikus pažymą apie mokslo tęsimą vasario ir rugsėjo mėnesiais;
- Vaikui nustatyti dideli arba labai dideli specialieji ugdymosi poreikiai;



Lengvatos

50 % už maitinimą lengvatos, tėvų (globėjų) prašymu taikomos jeigu:

- Vaikas serga onkologine liga, diabetu, astma, epilepsija ir sunkios formos alergija, tėvams pateikus ligą patvirtinančius dokumentus;
- Vaiko abiem tėvams (globėjams) nustatytas ne didesnis kaip 40 procentų darbingumo lygis, pateikus tai patvirtinančius dokumentus.

Maitinimas

Pusryčiai nuo 08:15 val.

9:00 VAIKŲ ŽYMĖJIMAS

Priešpiečiai 10:00 val. (vaisiai, jogurtas, trapučiai)

Pietūs nuo 12:00 val.

Vakarienė nuo 15:20 val.

Alergiškų vaikų maitinimas – pagal gydytojo pažymą derinant su dietistu.

(Klausimai) Maitinimas ir buvimas lauke

Užkandžiai ir gėrimai iš namų – neleidžiami.

Atsinešamas maistas – sunkios alergijos ar kitų išimčių atveju derinant su dietistu.

Valgymo trukmė – pagal poreikį, iki 20 min.

Valgymas, priežiūra – auklėtojos prižiūri, kad vaikai pavalgytų, suteikia pagalbą, pakalbina, einant į lauką visiems padeda apsirengti.

Buvimas lauke:

Nuo 10:30 iki 11:30

Vakare nuo 16:00 (pagal poreikį)

(Klausimai) Būtinai daiktai

Rūbai:

viena eilutė persirengimui grupės drabužėlių (apsipylus, sutepus)‘

Pižama;

Laisvi, įsimaunami batukai (tapkutės) būvimui viduje;

Daiktai:

Gali turėti gertuvę, servetėles.

Patalynė, rankšluosčiai, įrankiai, indai - **darželio**.

Žaislų iš namų neštis neleidžiama.

Sveikatos priežiūra ir ugdymas (I)

Sveikatos specialisto darbo laikas:

Pirmadienis – Ketvirtadienis nuo 10:00 – 15:00;

Penktadienis nuo 10:00 – 14:00

- Tiesioginis darbas pagrindiniame darželyje. Profilaktiškai ir esant poreikiui būnama filialuose. Darbo metu suteikiama pirmoji pagalba.

Sveikatos priežiūra ir ugdymas (II)

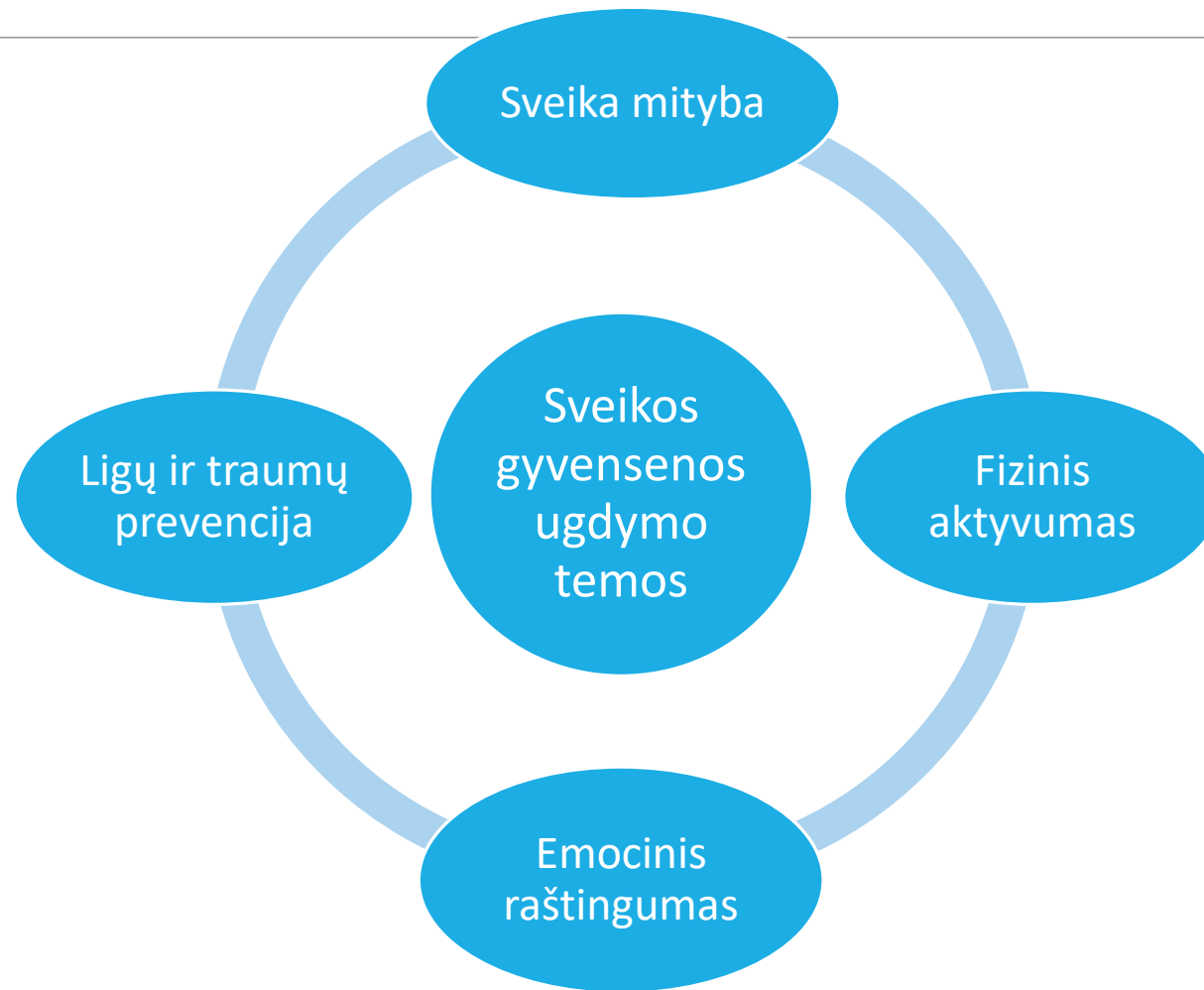
Sveikatos pažymos – elektroninės (e-sveikata sistemoje)

II dalys – bendroji ir odontologo (pildo e-sveikatoje)

POPIERINIŲ pažymų pristatyti nereikia, kodų generuoti taip pat.

Svarbu - patikrinti PILNAI vaikų sveikatą kiekvienais metais

Sveikatos priežiūra ir ugdymas (III)



Kelios akimirkos iš veiklų...

Nuotolinės pamokėlės



Plokščiapėdystės prevencija



Projektas „Graži šypsena“



„Pasigminkime vaisių salotas“



„Bakterijų tramdytojai“



Kontaktai

Maitinimo klausimais –
pilaitukodietiste@gmail.com

Sveikatos priežiūros klausimais –
migle.kovalevskyte@vvsb.lt

Ačiū už dėmesį!

