



Lopšelis – darželis „Pilaitukas“

Visuomenės sveikatos specialisto veiklos 2020 – 2021 m.

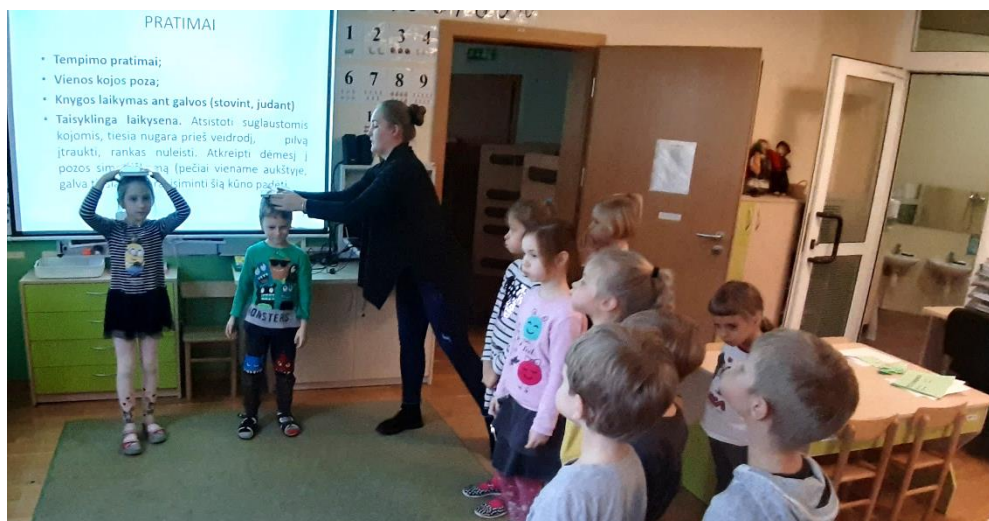


2021 m., Vilnius

Veiklų aprašymai

Fizinio aktyvumo skatinimas „Sveika laikysena – stipri nugara“. Vykdytos pamokėlės priešmokyklinėms grupėms. Šių pamokėlių metu kalbėta apie laikysenos svarbą sveikatai, nugaros stiprinimo svarbą. Vaikai išklausė mokomąją medžiagą, atliko kelias smagias užduotis bei pratimus. Pamokėlės gale galėjo užduoti rūpimus klausimus.

Kada vykdytos veiklos	Dalyvavusios grupės
2020 m. spalio mėn. 14-15 d.	Paukšteliai, Žuvytės, Gudručiai.



„Europos sveikos mitybos diena“. Europos sveikos mitybos dienos minėjimas. Vaikai, kartu su auklėtojomis paminėjo mitybos dieną, darė visuomenės sveikatos specialisto paruoštas užduoteles sveikos mitybos tema, kalbėjo apie tai, kokia mityba yra sveika, kodėl mūsų organizmui svarbu gauti sveiko maisto. Ko aptarimų bei užduotėlių, vaikai gamino vaisių salotas ir spaudė sultis.

Kada vykdytos veiklos	Dalyvavusios grupės
2020 m. lapkričio 6 d.	Dalyvavo visos darželio grupės (18 gr.)



„Bakterijų tramdytojų pamokėlės“. Vykdytos pamokėlės asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktikos temomis. Vaikai pamokų metu sužinojo, kaip ir kodėl žmogus gali susirgti, kaip turėtume apsisaugoti nuo įvairių ligų sukėlėjų. Stebėjo kaip atrodo bakterijos, darė įvairias mokomąsias užduoteles.

Kada vykdytos veiklos	Dalyvavusios grupės
2020 m. gruodžio 8 – 10 d.	Dalyvavo 3 gr. Gudručiai, Ančiukai, Žuvytės.



„Atsakingas antibiotikų vartojimas“. Paskaita pedagogams. Darželio bendruomenei vykdyta paskaita, kurios metu buvo kalbama apie antibiotikus, jų vartojimą, bei galimą žalą organizmui. Taip pat buvo pristatomos pagrindinės vartojimo taisyklės ir atsakoma į iškilusius klausimus.

Kada vykdytos veiklos	Dalyviai
2020 m. gruodžio 14 d.	Dalyvavo 32 pedagogai

Projektas „Graži šypsena“. Jau kelis kartus iš eilės kelios darželio grupės dalyvavo projekte „Graži šypsena“, kurio metu trys grupės turėjo galimybę dalyvauti trejose pamokėlose apie dantukų priežiūrą, higieną, sveiką mitybą. Taip pat vaikai susipažino su dantų higienos priemonėmis, mokinosi naudotis dantų siūlu. Po pamokėlių laukė smagūs prizai – smėlio laikrodukai, kurie padeda stebėti, kiek laiko valomės dantukus.



Kada vykdytos veiklos	Dalyvavusios grupės
2021 m. vasario – kovo mėn.	Dalyvavo 3 gr. Paukšteliai, Gudručiai, Smalsučiai.

„Pažinkime vaisius ir daržoves“. Šių pamokėlių metu, vaikai nuotoliniu būdu buvo mokomi pažinti įvairius vaisius ir daržoves. Taip pat mokėsi apie daržovių ir vaisių naudą organizmui, bei juose slypinčius vitaminus ir mineralus.

Kada vykdytos veiklos	Dalyvavusios grupės
2021 m. kovo mėn. 24-31 d.	Dalyvavo 2 gr. Peliukai, Šnekučiai.

„Valgymo etiketas“. Šių pamokėlių metu vaikai, nuotoliniu būdu, buvo mokomi valgymo etikos, jo svarbos ir supratimo. Pamokėlių metu buvo kalbama apie pagrindines valgymo etiketo taisykles, taip pat paliesta ir maisto švaistymo tema.

Kada vykdytos veiklos	Dalyvavusios grupės
2021 m. kovo mėn. 22-26 d.	Dalyvavo 4 gr. Žuvytės, Ančiukai, Šnekučiai, Meškiukai

„Žalingiems įpročiams sakome – ne!“. Šių pamokėlių metu, vyresnieji vaikai buvo mokomi apie pagrindinius ir labiausiai paplitusius žalingus įpročius, jų žalą žmogaus organizmui ir kaip jų poveiktas gali pasikeisti žmogus ir jo elgesys.

Kada vykdytos veiklos	Dalyvavusios grupės
2021 m. balandžio mėn. 27-28 d.	Dalyvavo 2 gr. Paukšteliai, Gudručiai.



„Sveika mityba – sveikas aš!“. Šių pamokėlių metu vaikai mokinosi sveikos mitybos pagrindų ir taisyklių, kurios padėtų formuoti jų sveikesniam maitinimuisi. Buvo kalbama apie valgymo rūšis ir ypatumus, produktų rūšis ir valgymo režimo svarbą.

Kada vykdytos veiklos	Dalyvavusios grupės
2021 m. balandžio mėn. 14-15 d.	Dalyvavo 2 gr. Zuikučiai, Bitutės



„Aš moku elgtis saugiai“. Traumų ir sužalojimų prevencijos pamokėlės. Šių pamokėlių metu, vaikai buvo supažindinami su dažniausiomis traumomis, taip pat mokinami, kaip šių traumų galima išvengti ir ką daryti, jeigu jos visgi nutinka.

Kada vykdytos veiklos	Dalyvavusios grupės
2021 m. gegužės mėn. 13-14 d.	Dalyvavo 2 gr. Žuvytės, Smalsučiai



Sukurtos mokomosios medžiagos:

Mokomasis video apie rankyčių plovimą ir bakterijas:

Nuoroda - <https://www.youtube.com/watch?v=xBRyR-LPWJ8>

Mokomoji medžiaga apie dantukų priežiūrą:

Nuoroda - <https://youtu.be/tFTCIPJ4KIA>