

„SVEIKATIADA“



Rugsėjis-gegužė

1

„Sveikatiados
stendas“

2020-2021 MOKSLO METŲ PLANAS



Rugsėjis-gegužė

2

„Sveikatiados
olimpinės
žaidynės“

Rugsėjis-gruodis

2.1

„10 000
žingsnių yra
vieni juokai“

Gruodis-vasaris

2.2

„Aktyvi
pertrauka“



Kovas-vasaris

2.3

„Sveikatiados
šokio virusas“

Lapkritis-sausis

3

„Pusryčiai
madingai“

Vsaris-kovas

4

„Pietų kovos!“



Balandis-gegužė

5

„Užkandžių
fiesta!“

Birželis

6

Baigiamasis
renginys





1. „Sveikatiados stendas“

Ekstremaliai padėčiai pakoregavus gyvenimo ritmą, šiais metais mūsų stendas ragina daugiau judėti gryname ore ir skelbia, kad „Sveikata-Jėga!“

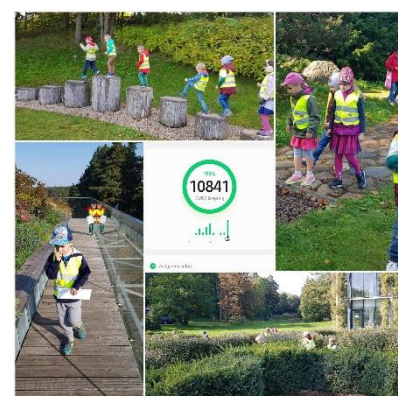


2. „10 000 žingsnių yra vieni juokai!“

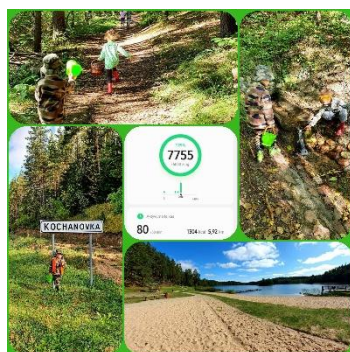
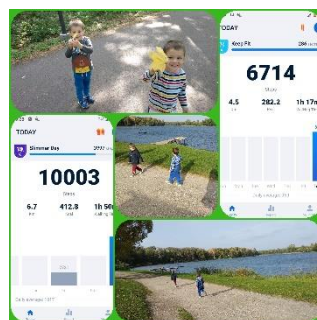
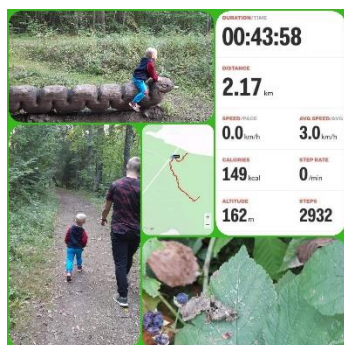
Vilniaus l/d „Pilaitukas“ priešmokyklinė „Paukštelių“ grupė 10 000 žingsnių nužingsniavo tyrinėdami VU Kairėnų botanikos sodą.



Vilniaus l/d „Pilaitukas“ „Bitučių“ gr. vaikai su auklėtojomis įveikti iššūkį išėjo į Pilaitės mikrorajono mišką-parką su kilnia misija. Miške, atradus tinkamą vietą, buvo pritvirtinta lentelė „Kaip saugiai elgtis miške“.



„Bitučių“ grupės šeimos, išgirdusios apie iššūkį įveikti 10000 žingsnių ėmėsi veiklos. Kas kaip išmanydamas, keliaudamas, tyrinėdamas gamtą, rinkdamas grybus, mėgino sumušti vieni kitų rekordus.





3. Konkursas - „Pusryčiai madinga!“

Vilniaus l/d „Pilaitukas“ mišriuojų būdu sudalyvavo Sveikatiados projekto konkurse- „Pusryčiai“ madinga! Mūsų ugdytiniai praskaidrindami karantino rytus gaminosi ir ragavo originalius bei patrauklius pusryčių patiekalus. Savo pusryčių nuotraukomis dalinosi savo paskyrose, o jei gražiai paprašydavome, pasidalindavo ir receptais. Taigi, viskas, ką šiame filmuke išvydote, yra išragauta visų konkurso dalyvių. Pamėginkite ir Jūs pasigaminti mūsų pusrytinių patiekalų!!



4. Sveikatiados šokio virusas!

„Bitučių“ grupės vaikučiai „užsikrėtė“ sveikatiados šokio virusu!!! Šalutinis šio viruso poveikis- tai nenumaldomas noras šokti. Laikomės daktarų rekomendacijų ir šokam kada tik galim. ☺



Vilniaus I/d „Pilaitukas“ bendruomenė įveikė „Sveikatiados“ šokių virusą dinozaurų ritmu. Šis ritmas užvaldė visus, todėl šokam kas rytą.



6. Konkursas - „Užkandžių fiesta!“

Vilniaus I/d „Pilaitukas“ dalyvaudamas Sveikatiados projekto konkurse - „Užkandžių fiesta!“ įrodė, kad sveikai užkandžiauti gali būti linksma, išradinga ir skanu. Štai „Kačiukų“ grupė kūrybingai užkandžius suskirstė į spalvas ir kiekvieną penktadienį mėgaujasi sveikais užkandžiais ir tam tikros spalvos fiesta.

„Ančiukų“ grupės vaikučiai būdami patriotais, patys pasigamino sveiką užkandžių tortą. Na kokia gi fiesta be torto?!!

O „Bitučių“ grupė įrodė, kad puikus užkandis ir vitaminų „bomba“ gali būti šviežiai spaustos vaisių ir daržovių sultys. Tikrai tikrai, išmėginkite ir Jūs ☺!

