

*„Darželio lankymas yra unikali ir svarbi patirtis vaikui. Čia sudaromos sąlygos lavinti bendravimo įgūdžius, formuoti savarankiškumui, stiprinti pasitikėjimą savimi“*

### **AMŽIUS, NUO KURIO REKOMENDUOJAMA PRADĖTI LANKYTI DARŽELĮ**

Tai labai individualu ir priklauso nuo vaiko sveikatos, asmenybės, polinkio bendrauti lygio. Dabar į lopšelio grupę priimami vaikučiai nuo 2 iki 3 metų. Tačiau praktinio darbo patirtis rodo, kad retas jų lengvai ir be įtampos jį lanko. Nuo 3-ųjų gyvenimo metų vaikas tampa savarankiškesnis, drąsesnis, labiau domisi aplinka ir žmonėmis, galima tikėtis, kad 3-4 metų vaikutis lengviau ir greičiau prisitaikys darželyje. Tvirtai galima teigti, kad 6 metų vaikui, siekiant, kad jis įvairiausiai pasiręgtų mokyklai, būtina lankyti ugdymo grupę darželyje.

#### **Renkantis ugdymo įstaigą:**

- ✚ Įvertinkite savo vaiko ir visos šeimos poreikius;
- ✚ Apsilankykite atvirų durų dienose;
- ✚ Susipažinkite su vidine ir lauko aplinka;
- ✚ Susipažinkite su informacija įstaigos interneto svetainėje.

### **KAIP PARUOŠTI VAIKĄ DARŽELIUI**

- ✚ Būkite tvirtai apsisprendę leisti vaiką į darželį. Vaikai puikiausiai jaučia, jei tėvai abejoja, ar tikslinga lankyti darželį.
- ✚ Pasakokite vaikui apie darželį, pasakykite, kodėl vaikučiai ten vedami, kodėl jūs norite, kad ir jis lankytų.
- ✚ Kai einate pro darželį, linksmai priminkite vaikui, kaip jam pasisekė, kad jau rudenį galės jį lankyti.
- ✚ Trumpai papasakokite vaikui apie vaikų dienos ritmą darželyje: kas, kada ir kaip ten daroma.
- ✚ Po truputį artinkite vaiko dienotvarkę prie darželio gyvenimo ritmo.
- ✚ Lavinkite savarankiškumo įgūdžius.
- ✚ Pakalbėkite su vaiku apie galimas situacijas darželyje. Aptarkite, ką tada daryti, į ką ir kaip kreiptis pagalbos.
- ✚ Skatinkite norą bendrauti. Kai būnate kieme ar svečiuose, nesikiškite į jo bendravimą su kitais vaikais, o kilus konfliktui sudarykite sąlygas pačiam spręsti problemas.
- ✚ Mokykite prašyti ir pasiūlyti savo žaislų kitiems.
- ✚ Negąsdinkite vaiko darželiu.



### **GALIMI VAIKO ELGESIO POKYČIAI PRADĖJUS LANKYTI DARŽELĮ**

Pradėjęs lankyti darželį vaikas susiduria su pokyčiais, išsūkiais ir jaučia didelę įtampą. Todėl natūralu, kad kuriam laikui gali pasikeisti jo elgesys ir emocijos. Vieni vaikai tampa aktyvesni, judresni, jų nuotaika nuolat kinta, kiti, priešingai atsisako bendrauti, slopina emocijas.

Adaptacijos pradžioje dauguma vaikų verkia išsiskirdami su tėvais, atsisako maisto, kai kurie skundžiasi pilvo skausmais, prasčiau miega.

Svarbu atsiminti, kad prisitaikymo procesas nėra greitas, todėl vaikui ypač svarbi tėvų meilė, padaršinimas, emocinis palaikymas, vidinė ramybė ir tikėjimas, kad pavyks.

*„Vaiko prisitaikymas darželyje gali užtrukti nuo mėnesio iki pusės metų. Tai normalu“*

### **TĖVAI IR PEDAGOGAI – LYGIAVERČIAI PARTNERIAI**

Kai tarp tėvų ir pedagogų vyksta nuoširdus dialogas, kai jie vieni kitais pasitiki ir noriai dalijasi pastebėjimais, atradimais bei būgštavimais, vaikui darželyje ramu ir gera augti. Svarbu pasitikėti grupėje dirbančių pedagogų kompetencija.

## KAIP ELGTIS, KAI VAIKAS PRADEDA LANKYTI DARŽELĮ

- + Pirmą savaitę patartina vaiką palikti trumpiau, iki pietų miego, paskui buvimo laiką reikėtų ilginti.
- + Susikurkite su mažyliu tam tikrą atsisveikinimo tradiciją, nepabėkite slapčiomis (darželis ne Bermudų trikampis – čia žmonės nedingsta).
- + Vaiką paskatinkite išsirinkti mėgstamiausią žaisliuką, kurį nešis į darželį, - su juo bus linksmiau.
- + Rytai į darželį atveskite tuo pačiu laiku.
- + Vaiką stenkitės pasiimti jam pažadėtu, panašiu laiku.
- + Pasiimdami iš darželio pasiteiraukite auklėtojų, kaip praėjo vaiko diena.
- + Pasikalbėkite su vaiku, kaip jam sekėsi su draugais, ką veikė, ko išmoko.
- + Poilsio dienomis laikykitės darželio dienotvarkės ir stenkitės vaiką maitinti tais patiekalais, kurių per savaitę negavo darželyje.
- + Stenkitės emociškai palaikyti mažylį, dažniau jį apkabinkite, priglauskite, pabučiuokite.
- + Venkite kritikuoti darželį vaikui girdint.
- + Džiaukitės vaiko pasiekimais.

*„Panašus ugdymas šeimoje ir darželyje padeda vaikui prisitaikyti, o tai prisideda*

*prie malonios visos šeimos savijautos  
vaikui lankant darželį“*

### SĖKMINGO ATSISKYRIMO POŽYMIAI:

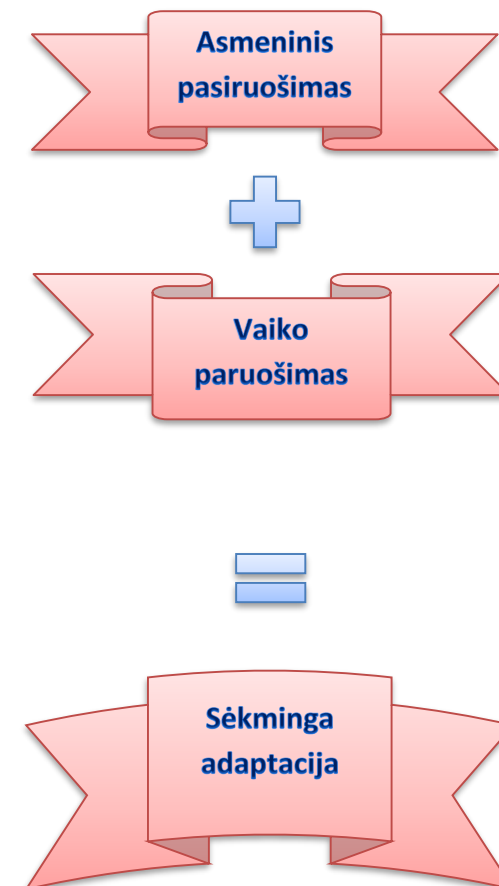
- + *vaikas nors kartkartėmis pasižiūri į auklėtoją;*
- + *auklėtojai užkalbinus reaguoja (bent jau draugišku žvilgsniu);*
- + *nors truputį atsitraukia nuo suaugusiojo, kad iširtų tai, kas nauja (iširti – nebūtinai žaisti, tai gali būti ir atidus stebėjimas).*

### SĖKMINGOS ADAPTACIJOS POŽYMIAI:

- + *lengvai atsisveikina su tėvais;*
- + *mielai bendrauja su kitais vaikais ir auklėtojais;*
- + *pats susiranda žaislų, pasiima juos, dalijasi su kitais;*
- + *valgo, miega, pabudęs ramiai guli lovelėje.*



## Vilniaus lopšelis - darželis „Pilaitukas“



**KELIAUJAME Į  
DARŽELĮ.....**

Vilnius, 2022